

Prof. Dr. Tamer Koldaş

# Sağlığın estetikle buluştuğu nokta;

Spot: “Operasyonları önceden tasarlayıp yüz profilini oluşturan kemik, yumuşak dokular ve deriye müdahale ediyor böylece alın, burun, dudak, çene ucu ve boyun bölgesinde uygun olan her türlü değişimi gerçekleştiriyoruz. Hastaların görünümünde değişim çok bariz olduğu için kimlik bilgileri için bazen özel bir rapor vermek durumunda da kalıyoruz”

İnsanlığın var oluşundan bu yana güzellik insan yaşamında ve toplumsal ilişkilerde önemli rol oynuyor. Türkiye’de de farklı nedenlerle estetik yaptıran insanların sayısı her geçen gün artıyor. Cerrahi Tıp Bilimleri arasında çok önemli yeri olan Rekonstrüktif Cerrahi Bilimine estetik kaygılarımızın yanı sıra sağlığımızı ilgilendiren bir çok konuda da minnettar olabiliriz. Prof. Dr. Tamer Koldaş estetiğe ve gençliğe verilen önemin, kişilerin ve toplumların kendilerine olan öz saygılarını gösterdiğini belirtirken, sağlığımız için yaşam stilimize de aynı derecede dikkat etmemiz gerektiğinin altını çiziyor.

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Plastik ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Florence Nightingale Hastaneleri Konsültan Öğretim Üyesi olan, Türkiye’nin önemli akademisyenlerinden Prof. Dr.Tamer Koldaş ile Plastik Cerrahi operasyonlarını konuştuk.

**Sayın Koldaş, sakatlanan futbolcuların ameliyatları da dahil olmak üzere bir çok başarılı estetik ve plastik cerrahi operasyonlarınızla tanınıyorsunuz. Sizi biraz daha yakından tanımak isteriz. Bize biraz kendinizden bahsedebilir misiniz?**

1960, İzmir doğumluyum. İlk orta ve lise öğrenimini İzmir’de tamamladım. İzmir Atatürk Lisesi’nden 1977 de TÜBİTAK ödülü olarak mezun oldum. Üniversite Sınavlarında Türkiye 33.olarak ilk tercihim olan Ege Üniversi-

tesi, Ege Tıp Fakültesini kazandım. Türkiye İş Bankası Ödülünü aldım. Öğrenimim süresince TÜBİTAK bursuna layık görüldüm. Öğrenciliğimden itibaren büyük ilgi duyduğum Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalında tez vererek 1983 tarihinde Tıp Doktoru ünvanını aldım.

Eylül 1983-Kasım 1986 tarihleri arasında Sınop ilinde mecburi hizmetimi, İstanbul ilinde ise vatani görevimi yaptım. 1986 yılında İstanbul Tıp Fakültesi Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalında göreve başladım. 1991 tarihinde Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi uzmanı oldum. Sonraki yıllarda Doçentlik ve Profesörlük geldi.

Londra da Mount Vernon Kliniğinde, Texas Dallas da Southwestern University Medical School Plastik Cerrahi ve Maksillofasial Cerrahi Kliniklerinde fellow olarak bulundum. Halen Newyork, Chicago, Dallas ve Atlanta da ilgili olduğum konularda ilişkilerim sürmektedir.

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi Plastik ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Florence Nightingale Hastaneleri Konsültan Öğretim Üyesiyim.

Yaklaşık 30 yıldır bilim ve sanatın iç-içe olduğu saygın Tıp mesleğinin bu branşında uğraş vermektedirim. Evli ve iki erkek çocuk babasıyım.

**Plastik cerrahi çok geniş bir uzmanlık dalı. Estetik ve plastik cerrahi neleri kapsıyor, sizden öğrenebilir miyiz?**

Evet, Plastik cerrahi çok geniş bir uzmanlık dalıdır. Çünkü insanın dış görüntüsünün bozulmasına yol açan her türlü nedene bağlı deformiteleri düzeltmeye çalışan bilim ve sanat ağırlıklı bir cerrahi branştır.

Plastik cerrahi onarım ameliyatları ve estetik ameliyatlar olarak ikiye ayrılabiliriz.

Onarım ameliyatları saçlı deri, alın, yüz ve boyun bölgesindeki doku kayıplarının giderilmesi, yaralanmalarının tedavisi, kaş gözü çukuru ve gözkapığı onarımları, kulak kepçesi onarımları, burun, dudak onarımları, yüz yaralanmalarının, hayvan ısırıklarının ve kemik kırıklarının, iyi ve kötü huylu tümörlerin tedavisi, tükürük bezi hastalıklarının, dil tümörlerinin tedavisi, halk arasında tavşan dudak ve kurt ağzı olarak bilinen dudak-damak yarığı ve doğum lekeleri gibi diğer doğumsal yüz anomalilerin tedavisi, yüz felci sekellerinin tedavisi, kaza, yaralanma ve yanıklara bağlı şekil bozukluklarının, fonksiyon kayıplarının, eski ameliyat ve yara izlerinin giderilmesi, cenelerin ve eklemının hastalıklarının tedavisi, baş-boyun tümörlerinin cerrahisi, deri ve deri altındaki iyi ve kötü tümörlerin tedavisi, erkeklerde meme büyüklüğünün (jinekomasti) giderilmesi, göğüs duvarı ve memelere ait şekil bozukluklarının düzeltilmesi, kanser nedeniyle kaybedilmiş memenin yeniden yapılması, karın ve uzuvların deformitelerinin düzeltilmesi, baskı yaralarının tedavisi, dış cinsel organ anomalilerinin ve yaralanmalarının tedavisini içerir.

Estetik ameliyatlar ise aklımıza gelen her

türlü estetik girişimi kapsar. Bizde en sık yapılan estetik ameliyatlar sırası ile burun, yağ aldırma, meme, karın ve göz kapakları ile yüze uygulananlardır.

Bunların yanı sıra botox, dolgu, kimyasal peeling ve laser uygulamaları da estetik cerrahiyi ilgilendirmektedir.

### **Burun estetiği ameliyatlarında ağırlı ameliyatlar artık geride kaldı gibi görünüyor. Burun estetiğinde gelinen son nokta nedir?**

Burun estetiğinde ağırlı kişiyi çok fazla etkileyecek düzeyde değildir ve ağırlı kesicilere rahatlıkla yanıt verir. Burun iyi bir muayene ile analiz edildiğinde alabileceği en iyi şekli önceden tasarlamak mümkün. Önceden tasarlayıp uygulamasını yapabildiğimiz predictable ameliyat yöntemlerimiz var. Fakat önemli olan hastanın gerçekçi beklentilerinin olması ve burnundaki olabilecek en iyi değişimi kabul edip ameliyatını onaylaması.

### **DOĞAL GÜZELLİKTE OLAN HİÇBİR ŞEY UTANDIRICI DEĞİLDİR**

### **Peki, burun estetiği ameliyatlarında hiç risk yok mu?**

Sadece burun ameliyatlarında değil bütün cerrahi girişimlerde risk vardır. Önemli olan özenli, tedbirli ve dikkatli olarak bu riskleri azaltabilmektir. Burun estetiği ameliyatı deneyimli bir estetik cerrah tarafından yapıldığı takdirde komplikasyonlar ve istenmeyen sonuçlar nadirdir ve genellikle telafi edilebilir düzeydedir. Enfeksiyon, burun kanaması veya anesteziye karşı reaksiyon, ortaya çıkabilecek bazı komplikasyonlardır.

### **Ameliyattan önce nasıl bir planlama yapıyorsunuz?**

Ameliyat öncesi sürecinde hastanın şikayetlerini ve beklentilerini çok iyi bir şekilde dinlerim. Hastaların ameliyata karar vermeden önce, neden ameliyat olmak istediğini ve bu ameliyattan ne beklediğini kendilerine sorması, dikkatle düşünmesi ve bunları bizimle paylaşması gerekir. Burnun muayenesini yaptıktan sonra, hastanın hayal ettiği şekli alıp alamayacağını değerlendiririm. Hastanın yüzü ve burnunun olabilecek en iyisine ve güzeline, yani idealine yak-



“Estetik girişimler, bireyin yıl olarak yaşlanan bedeniyle genç kalan ruhu arasındaki uyumu sağlamaya yardımcı olmaktadır. Estetiğe ve gençliğe verilen önem, kişilerin ve toplumların kendilerine olan öz saygılarını göstermektedir. Bu nedenle estetik sadece ünlüleri değil herkesi ilgilendirmektedir”



laşmayı hayal gücümle tasarlarım. Bilgisayar veya model çalışmalarını yaptığımız ameliyat öncesi uğraşla oluşturmaya başladığımız güzellik bize mükemmelliğin kapısını açar. Burnun alabileceği en iyi şekilde hastanın istediği şekil arasında bir fikir alışverişi olmalıdır. Ben tercihim, özellikle doğal ve güzel görünümlü, yani ameliyatlı gibi görünmeyen bir burundan yana kullanırım. Hastalarımı da tercihlerini doğal görünümünden yana yapmalarını öneririm. Çünkü doğal güzellikte olan hiçbir şey utandırıcı değildir.

### **Son zamanlarda kaş kaldırma operasyonları da oldukça gündemde. Kaş kaldırma operasyonları göz bölgesindeki kırışıklıkların azalmasını sağlıyor mu?**

Birçoğumuzda yaş ilerledikçe yerçekimi etkisi ile kaşlarımız aşağı doğru yer değiştirir ve bu durum bize sanki göz kapaklarımızda kırışıklıkların arttığı izlenimini verir. Dikkatli yapılan muayene ile üst göz kapaklarının kırışmasında kaşların aşağı doğru yer değiştirmesinin de katkısı olduğunu saptadığımız hastalarımıza kaş kaldırma operasyonunu tavsiye ediyoruz.

### **Yüz profilini düzeltme adına başka ne tür operasyonlar yapılıyor?**

Unutulmamalıdır ki güzel bir yüz insan ilişkilerinde en önemli referanstan bile daha değerlidir. İnsan profilini tamamıyla değiştirecek operasyonları yıllarca yaptık ve bu tür operasyonlara orijinal katkılarımızla devam ediyoruz. Operasyonları önceden tasarlayıp yüz profilini oluşturan kemik, yumuşak dokular ve deriye müdahale ediyor böylece alın, burun, dudak, çene ucu ve boyun bölgesinde uygun olan her türlü değişimi gerçekleştiriyoruz. Hastaların görünümünde değişim çok bariz olduğu için kimlik bilgileri için bazen özel bir rapor vermek durumunda da kalıyoruz.

Benim bu tip estetik cerrahi uygulamalarının da kendime özel bir tarzım var. Sonuçların kişiye özel ve orijinal olmasına dikkat ederim. Herkesi aynı şekle sokmayı, yani taklitler üretmeyi kolaylık olarak görüyorum. Fakat su da bir gerçek ki bu tür operasyonları çağımızın kültüründen de uzakta tutamayız.

### **Dünyada birkaç yüz nakli operasyonunun da yapıldığını biliyoruz. Dünyada yapılan bu yüz nakli ameliyatlara bakış aç-**



### **nız nasıl? Bu tür operasyonlarda hukuki bir sınır yok mu?**

Olay bir yönü ile samsasyonel. Duyan, okuyan kafalarda dolaşan soru hep aynı; Acaba ülkemizde niye yapılmıyor?

Bu ülkenin bir akademisyeni olarak açık ve net olarak söylemek istiyorum; teknik açıdan ülkemizde bu tarz bir operasyonun yapılması son derece kolay. Bu tür operasyonlar; karaciğer, böbrek naklinin ve microcerrahinin yapıldığı her yerde kolaylıkla yapılabilen cerrahi operasyonlardır. Önemli olan bilimsel olmanın dışında vicdani ve hukuki sorumluluğun da olması. Çünkü bu tür operasyonlarda doku reddine karşı çok özel ilaçları kullanmak zorunda kalıyorsunuz.

### **Erkeklerde yoğun olarak yaşanan saç dökülmesi problemine karşı bir çok güzellik merkezlerinde saç ekimleri yapılıyor. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı dışında saç ekimi yapılması yasal mıdır? Saç ekimindeki son uygulamalar nelerdir?**

Saç ekimi de lokal anestezi uygulamasına ihtiyaç duyulan, iğnelerle işlem yapılan, bisturi ile kesim gerektiren bir cerrahi girişimdir. Dolayısıyla saç ekimi konusunda deneyimli bir cerrahin operasyonun içinde olması elbette gerekir. Saçın ekim için hazırlanması ve ekim aşaması, teknisyenlik gerektiren bir konu. Bu tip bir organizasyon da ilgili cerrahin sorumluluğunda olmalıdır.

Steril koşulların da sağlandığı bir ortamda da yapıldığında kanımca şartlar yerine getirilmiş olur ve bence sakıncası da yoktur. Konuyla ilgili yasal düzenlemelerin de bu bakış açısıyla şekil-

lendirilmesi gerekir.

Saç ekiminde son uygulamalar tek tek veya bir iki saç telinden oluşan üniteler şeklinde yapıldığında iyi sonuçlar elde edildiği şeklindedir.

### **Yüz bölgesi dışında vücutta meydana gelen deformasyonlar için ne tür operasyonlar yapıyorsunuz?**

Meme büyütme, küçültme, liposuction, karnın germe en sık yaptığımız operasyonlardır.

## **ESTETİK HERKESİ İLGİLENDİRİYOR**

### **Estetik ve Plastik Cerrahi artık sadece ünlüleri değil sıradan insanları da ilgilendiriyor. Operasyon yapmayı reddettiğiniz hastalar oluyor mu?**

Ülkemizde de yaşam süresi ve kalitesi gittikçe arttığı için yaşlanma olgusu bireyleri daha genç ve dinç görünmek için bir şeyler yapmaya itmekte. İşte bu noktada estetik girişimler, bireyin yaşlanan bedeniyle genç kalan ruhu arasındaki uyumu sağlamaya yardımcı olmaktadır. Estetiğe ve gençliğe verilen önem, kişilerin ve toplumların kendilerine olan öz saygılarını göstermektedir. Bu nedenle estetik, sadece ünlüleri değil herkesi ilgilendirmektedir. Fakat bazen estetik operasyon ertelenebilir veya reddedilebilir. Riski minimuma indirmek veya daha iyi cerrahi sonuç almak ve bu sonucu korumak için de bu gerekebilir. Asıl önemli olan; aşırı kilo, beslenme bozukluğu, sigara ve alkol kullanımı, güneşe aşırı maruz kalma gibi faktörlerin ve psikolojik etkenlerin insan yaşamında yarattığı olumsuzluklar konusunda bir bilincin oluşması ve kaliteli yaşam stiline benimsenmesidir.